

## Tidsskjema Speed Open 2012

### 3. november 2012 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.47
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	11.22
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	11.35
Øvelse 5. 50m rygg, damer	11.46
Øvelse 6. 50m rygg, herrer	12.07
Øvelse 7. 50m bryst, damer	12.23
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	12.49
<b>Pause</b>	<b>13.09</b>
Øvelse 9. 100m fri, damer - Forsøk	13.55
Øvelse 10. 100m fri, herrer - Forsøk	14.29
Øvelse 11. 200m rygg, damer	14.58
Øvelse 12. 200m rygg, herrer	15.28
Øvelse 13. 100m bryst, damer	15.56
Øvelse 14. 100m bryst, herrer	16.29
Øvelse 15. 4*50m fri, damer	16.53
Øvelse 16. 4*50m fri, herrer	17.06
Øvelse 17. 800m fri, damer	17.15
Øvelse 18. 800m fri, herrer	17.44
<b>Slutt</b>	<b>17.55</b>

### 4. november 2012 kl. 10.00

Øvelse 19. 400m fri, damer	10.00
Øvelse 20. 400m fri, herrer	11.16
Øvelse 21. 50m butterfly, damer	12.09
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer	12.24
Øvelse 23. 50m fri, damer	12.33
Øvelse 24. 50m fri, herrer	12.55
Øvelse 25. 100m individuell medley, damer	13.11
Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer	13.44
<b>Pause</b>	<b>14.09</b>
Øvelse 27. 100m fri, damer - Finale	14.55
Øvelse 28. 100m fri, herrer - Finale	15.03
Øvelse 29. 4*50m lag medley, damer	15.11
Øvelse 30. 4*50m lag medley, herrer	15.21
Øvelse 31. 200m bryst, damer	15.31
Øvelse 32. 200m bryst, herrer	16.17
<b>Premieutdeling</b>	<b>16.50</b>
Øvelse 33. 100m rygg, damer	16.57
Øvelse 34. 100m rygg, herrer	17.14
Øvelse 35. 200m fri, damer	17.29
Øvelse 36. 200m fri, herrer	17.48
<b>Slutt</b>	<b>18.00</b>